

櫻井麻美 Mami Sakurai



株式会社 ジェイアイプロモーション
150-0022 東京都渋谷区恵比寿南 2-19-7 VORT 恵比寿 Dual's 506



生年月日：1983年9月30日
出身地：千葉県
血液型：O型
身長：172cm
趣味：絵を描くこと 食べ歩き キックボクシング
特技：ポジティブ思考 忍耐力
映像制作(多摩美術大学映像制作卒業)

2006年度 ミスインターナショナル・日本大会グランプリ／世界大会第4位

TV

2016年 9月 18日 NHK「趣味の園芸 やさいの時間」
2016年 4月 17日 NHK「趣味の園芸 やさいの時間」
2015年 11月 15日 NHK「趣味の園芸 やさいの時間」
2014年 12月 18日 C X「Beauty Recipe～キレイになる賢い時間の過ごし方～」
2014年 7月 14日 T X「なないろ日和！」夏の危険なむくみ
2012年 8月 日曜日 4回 BS-TBS「なるほど！ホームドクター」“すこやかボディラボ”
2012年 7月 2日 TBS「はなまるマーケット」美とやせ体質ゲット！“健康スムージー”
2011年 12月 8日 T X「7スタ LIVE」プリンセスウォーキング
2011年 10月 6日 NTV「ヒルナンデス！」櫻井麻美の秋の美ボディーメイク術 第2弾
2011年 9月 15日 NTV「ヒルナンデス！」櫻井麻美の秋の美ボディーメイク術 第1弾

COMMERCIAL

株式会社日本航空
武田薬品工業株式会社「アリナミン R」
日本生命保険相互会社

PUBLICATION

2013年 4月 26日 発売「櫻井麻美の美脚塾」(主婦の友社)
2013年 2月 6日 発売「櫻井麻美の美脚スムージー」(主婦の友社)

BOOK

2016年 4月 発売 「anan SPECIAL」キレイを作るダイエット術
2015年 5月 発売 「SAKURA」夏号 肩甲骨ストレッチ特集
2015年 4月 発売 「an・an」No.1952 美脚特集
2014年 8月 発売 「Domani」9月号 『大人の美脚の作り方』監修
2014年 4月 発売 「美的」6月号 美脚特集
2014年 4月 創刊 「Emerson01」骨盤特集&マミーズ・ブート・キャンプ連載スタート
2013年 10月 発売 「CREA」11月号 母になる 産前・産後のストレッチ
2013年 7月 発売 「美的」9月号 小顔+美脚特集 櫻井麻美の美脚トレーニング
2012年 10月～ 「シティリビング」オフィス de ストレッチ 連載中
2012年 5月 「Slim Love」Vol.2 特集「美脚ピルビスワーク」(マキノ出版)
2012年 1月 「Slim Love」Vol.1 特集「ピルビスワーク」(マキノ出版)

WEB

2017年1月～ HONDA「SHUTTLE」週末、シャトルと

2016年12月 IOC(国際オリーブ協会) Believe in Olive Oil WEB インタビュー

EVENT

2017年3月 伊豆オリーブみらいプロジェクトさくら祭り 講演

2016年11月 京都府南丹市美山町 美山ワンデーマーチ・美脚ウォーク

2016年1月 NHK 文化センター特別講座「1ヶ月集中！おなかやせプロジェクト」

2015年10月 第38回京都府民総合体育大会 イベント出演

2015年6月 第1回いしのまき復興マラソン 10km 参加+プレゼンテーター
Panasonic プレミアムデイズ

2013 骨盤エクササイズセミナーevery day スムージーワークショップ

Jプレゼンスアカデミー「骨盤から整える、セルフメディケーション講座」

NHK 文化センター特別講座「スムージーで Beauty Life」講座講師

シティリビング「きちんと知る女性のからだフェスタ 2013」講師～便秘解消ストレッチ～

シティリビングトラベルガールズフェスタ 2013 スペシャルセミナー講師

合同会社ドール「Dole スムージーマスター」

丸の内朝大学 2012年夏学期「Dole スムージーと Beauty Life」講座講師

監修

2017年 C.CHANNEL 「からだ巡茶 Advance」が教える、「座る」たびにできる簡単エクササイズ

* 美と健康を追求するのが自分のテーマと日本ピルピスワーク協会:ボディアナリスト(最高資格)として骨盤呼吸・正しい姿勢・美脚・代謝を上げるウォーキング等を指導。

また自身のダイエット経験から、野菜と果物の栄養を丸ごと摂れるスムージーライフを提案し、身体の内側からと外側からのアプローチで美しくなる講座を展開中。

「日本メディカルダイエット支援機構認定メディカルダイエットマスター」

* 東京マラソン 2011 にチリ炭鉱落盤事故から生還したエディソン・ペニャ氏の伴走として初出場し、5時間8分で完走。



株式会社 ジェイアイプロモーション

150-0022 東京都渋谷区恵比寿南 2-19-7 VORT 恵比寿 Dual's 506