

櫻井麻美 Mami Sakurai



株式会社 ジェイアイプロモーション

150-0022 東京都渋谷区恵比寿南 2-19-7 VORT 恵比寿 Dual's 506

# 櫻井麻美 Mami Sakurai



生年月日：1983年9月30日  
出身地：千葉県  
血液型：O型  
身長：172cm  
趣味：絵を描くこと 食べ歩き キックボクシング  
特技：ポジティブ思考 忍耐力  
映像制作(多摩美術大学映像制作卒業)

順天堂大学大学院医学研究科修士課程在籍  
呼吸とストレッチの自律神経への影響を研究中

2006年度 ミスインターナショナル・日本大会グランプリ/世界大会第4位

## TV

2016年9月18日 NHK「趣味の園芸 やさいの時間」  
2016年4月17日 NHK「趣味の園芸 やさいの時間」  
2015年11月15日 NHK「趣味の園芸 やさいの時間」  
2014年12月18日 C X「Beauty Recipe～キレイになる賢い時間の過ごし方～」  
2014年7月14日 T X「なないろ日和！」夏の危険なむくみ  
2012年8月日曜日4回 BS-TBS「なるほど！ホームドクター」“すこやかボディラボ”  
2012年7月2日 TBS「はなまるマーケット」美とやせ体質ゲット！“健康スムージー”  
2011年12月8日 T X「7スタ LIVE」プリンセスウォーキング  
2011年10月6日 NTV「ヒルナンデス！」櫻井麻美の秋の美ボディーメイク術 第2弾  
2011年9月15日 NTV「ヒルナンデス！」櫻井麻美の秋の美ボディーメイク術 第1弾

## COMMERCIAL

株式会社日本航空  
武田薬品工業株式会社「アリナミン R」  
日本生命保険相互会社

## PUBLICATION

2013年4月26日発売「櫻井麻美の美脚塾」(主婦の友社)  
2013年2月6日発売「櫻井麻美の美脚スムージー」(主婦の友社)

## WEB

2017年1月～ HONDA「SHUTTLE」週末、シャトルと  
2016年12月 IOC(国際オリンピック協会) Believe in Olive Oil WEB インタビュー

## BOOK

- 2016年 4月発売 「anan SPECIAL」キレイを作るダイエット術  
2015年 5月発売 「SAKURA」夏号 肩甲骨ストレッチ特集  
2015年 4月発売 「an・an」No.1952 美脚特集  
2014年 8月発売 「Domani」9月号 『大人の美脚のつくり方』監修  
2014年 4月発売 「美的」6月号 美脚特集  
2014年 4月創刊 「Emerson01」骨盤特集&マミーズ・ブーツ・キャンプ連載スタート  
2013年 10月発売 「CREA」11月号 母になる 産前・産後のストレッチ  
2013年 7月発売 「美的」9月号 小顔+美脚特集 櫻井麻美の美脚トレーニング  
2012年 10月～2016年 3月 「シティリビング」オフィス de ストレッチ 連載  
2012年 5月 「Slim Love」Vol.2 特集「美脚ピルビスワーク」(マキノ出版)  
2012年 1月 「Slim Love」Vol.1 特集「ピルビスワーク」(マキノ出版)

## EVENT

- 2017年 3月 伊豆オリーブみらいプロジェクトさくら祭り 講演  
2016年 11月 京都府南丹市美山町 美山ワンデーマーチ・美脚ウォーク  
2016年 1月 NHK 文化センター特別講座「1ヶ月集中！おなかやせプロジェクト」  
2015年 10月 第38回京都府民総合体育大会 イベント出演  
2015年 6月 第1回いしのまき復興マラソン 10km 参加+プレゼンテーター  
Panasonic プレミアムデイズ  
2013 骨盤エクササイズセミナーevery day スムージーワークショップ  
Jプレゼンスアカデミー「骨盤から整える、セルフメディケーション講座」  
NHK 文化センター特別講座「スムージーで Beauty Life」講座講師  
シティリビング「きちんと知る女性のからだフェスタ 2013」講師～便秘解消ストレッチ～  
シティリビングトラベルガールズフェスタ 2013 スペシャルセミナー講師  
合同会社ドール「Dole スムージーマスター」  
丸の内朝大学 2012年夏学期「Dole スムージーと Beauty Life」講座講師

## 監修

- 2017年 C.CHANNEL 爽健美茶 presents ココロとカラダ温活 Happy 習慣  
2017年 C.CHANNEL 爽健美茶 健康素材の麦茶 presents 二の腕エクササイズ  
2017年 C.CHANNEL 「からだ巡茶 Advance」が教える、「座る」たびにできる簡単エクササイズ

\*ミス・インターナショナルを経て、美と健康を追求するのが自分のテーマと感じ、食生活と体、特に骨盤の動きに注目し、勉強。骨盤呼吸・正しい姿勢・美脚・代謝を上げるウォーキング等を指導。  
また自身のダイエット経験から、野菜と果物の栄養を丸ごと摂れるスムージーライフを提案し、身体の内側からと外側からのアプローチで美しくなる講座を展開中。

\*東京マラソン 2011 にチリ炭鉱落盤事故から生還したエディソン・ペニャ氏の伴走として初出場し、5時間8分で完走。



株式会社 ジェイアイプロモーション

150-0022 東京都渋谷区恵比寿南 2-19-7 VORT 恵比寿 Dual's 506